

SMARTH# watch R2



Instrukcja obsługi

START

Poznaj urządzenie **SMARTH R2**, stylowy zegarek ze śledzeniem funkcji sportowych i zdrowotnych. Zawartość opakowania:

- Zegarek SMARTH R2
- Instrukcja obsługi
- Kabel ładujący

PIERWSZE KROKI

Pobierz i zainstaluj aplikację SMART TIME PRO, aby upewnić się, że zegarek może zsynchronizować dane z aplikacją. Aplikacja umożliwia wyznaczanie celów, analizowanie danych historycznych i trendów oraz wiele więcej. Konfiguracja zegarka SMARTH R2 za pomocą aplikacji w urządzeniu mobilnym obsługuje systemy IOS 11.0 oraz Android 5.0 i nowsze wersje, obsługuje również wszystkie Bluetooth 3.0 i 4.0 (ponad 150 rodzajów urządzeń mobilnych).

1. Włącz Bluetooth w zegarku i telefonie komórkowym w tym samym czasie.
2. Znajdź w sklepach aplikację „SMART-TIME PRO” według urządzenia:
 - Apple App Store (iPhone) dla urządzeń iOS.
 - Dla urządzeń z Androidem aplikację można pobrać i zainstalować w sieci za pomocą Google Play Store. Lub zeskanuj poniższy QR-CODE, aby pobrać aplikację „SMART-TIME PRO”
3. Po zainstalowaniu aplikacji uruchom i zaloguj się zgodnie z wyświetlanymi instrukcjami.



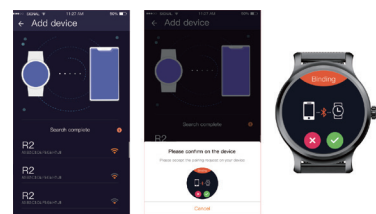
APP Store: SMART-TIME PRO



Google Play: SMART-TIME PRO



4. Android: Wybierz "R2" z najbliższym sygnałem z listy w aplikacji. Zegarek wyświetli interfejs parowania, kliknij, aby potwierdzić. Następnie ikona Bluetooth w lewym górnym rogu zegarka zmieni kolor na niebieski. Użytkownicy IOS muszą otworzyć ustawienia – Bluetooth w urządzeniu mobilnym, znaleźć R2, a następnie kliknąć połączenie lub otworzyć menu >> Bluetooth >> Wyszukaj nowe urządzenia >> Na liście urządzeń Bluetooth znajdź i kliknij nazwę Bluetooth dla R2. (telefon musi otworzyć ustawienie - interfejs Bluetooth).



1

2

2. Szybkie Menu

- Przesuń palcem w dół na stronie głównej zegarka, a następnie wejdź na stronę szybkiego przełączania (użytkownik może ustawić BT3.0, wibracje, funkcje- styl menu, język, jasność, itp.) oraz stan baterii i datę.
- Przesuń palcem w górę na stronie głównej, a następnie wejdź na sportowe rekordy – tętno, puls oraz inne funkcje jak alarm czy kontrola odtwarzacza itp.

3. Tryb sportowy

Przesuń palcem w lewo na stronie głównej zegarka, gdzie możesz szybko przejść do trybu sportowego. Zegarek obsługuje tryb multi-sport, który obejmuje bieganie, jazdę na rowerze, szybki marsz, wspinaczkę i inne.

4. Ciśnienie krwi

Po prawidłowym założeniu zegarka, kliknij menu ciśnienie krwi i rozpocznij pomiar.

5. Sesja oddechowa

Po prawidłowym założeniu zegarka kliknij menu - trening oddechowy.

6. Krokomierz

Wyświetla dane zarejestrowane przez zegarek w tym kroki, dystans i kalorie, które można przejrzeć w zegarku lub w aplikacji.

7. Tętno

Możesz zmierzyć swoje tętno w następujący sposób:

- W zegarku jako podgląd aktualnego pomiaru tętna, pomiar i ustawienie manualne.
- W aplikacji, gdzie ustawisz okres monitorowania tętna oraz interwał.

8. Monitorowanie snu

Zegarek będzie śledził Twój sen, gdy nosisz go podczas snu. Możesz sprawdzić szczegóły snu w aplikacji po zsynchronizowaniu danych snu z aplikacją.

9. Zdjęcia zdalne

Opcja umożliwia zdalne sterowanie aparatem telefonu w celu wykonywania zdjęć z odległości. Wybierz opcję w aplikacji i ustaw inteligentny aparat do realizacji zdjęć.

10. Odtwarzacz muzyki

Ta funkcja pozwala odtwarzać muzykę z telefonu komórkowego, a także przelączać utwory i regulować głośność z pozycji zegarka.

11. Przypomnienie o ruchu

Zbyt długie siedzenie nie jest dobre dla zdrowia. Możesz ustawić czas w zegarku i aplikacji aby przypominał o ruchu.

12. Alarm

Możesz ustawić alarm w zegarku lub aplikacji.

13. Znajdź swój telefon lub zegarek

Kliknij „Znajdź telefon” w zegarku, usłyszysz dźwięk z telefonu komórkowego, Kliknij „znajdź zegarek” w aplikacji, usłyszysz dźwięk zegarka.

5

6

14. Funkcje gestów

1. Odwróć aby wyciszyć
2. Gest budzenia
3. Potrząśnij by wejść do menu
4. Potrząśnij aby odebrać połączenie

16. Motywy i tapeta

Przytrzymaj palec na tarczy zegarka, przesuń w lewo lub w prawo aby wyświetlić różne style, kliknij OK aby wybrać; Otwórz „Motyw” w menu aplikacji, wybierz swój ulubiony motyw, kliknij OK.

17. Powiadomienia

Przesuń palcem w prawo na stronie głównej do menu zegarka – wyświetlisz powiadomienia. Możesz odebrać powiadomienie z telefonu komórkowego, a także ustawić przypomnienie w aplikacji.

SPECYFIKACJA

Długość paska	260mm
Szerokość paska	22mm
Waga zegarka	56g(dla paska silikonowego)
Bateria	300mAh Lit-Pol
Bluetooth	Bluetooth 3.0 & 4.0
Wodoszczelność	IP67 (Aby zapobiec zawilgoceniu, nie zanurzaj w wodzie)

7

5. Gdy telefon wyświetli monit z prośbą o parowanie Bluetooth, kliknij PARUJ. Kolor ikony Bluetooth w lewym górnym rogu zegarka zmieni kolor na niebiesko-pomarańczowy, w tym momencie zegarek i telefon zostały pomyślnie połączone. (Należy używać urządzeń z systemem Android 5.0 bądź IOS 11.0 lub wersji nowszych. Funkcje, które obsługiwane są między urządzeniami z systemem Android i IOS, są różne. Za każdym razem zegarek można sparować tylko z jednym telefonem. Jeśli chcesz sparować z innym telefonem komórkowym, anuluj bieżące parowanie)

ZMIANA PASKA

Zegarek SMARTH R2 składa się z dwóch oddzielnych części (zegarka i paska) i można osobno nabyć różne paski i zmienić je w dowolnym momencie.

INSTRUKCJA ŁADOWANIA

Połącz jeden koniec kabła do ładowarki z certyfikatem UL albo USB komputera. Odwróć zegarek, wyrównaj i drugi koniec kabła przemocuj do kołków ładujących ze złotymi bolcami. Po około 10 sekundach na ekranie zegarka pojawi się ikona ładowania. Pełne ładowanie może zająć około 2 godzin. Jeśli zegarek został w pełni naładowany, zobaczysz, że ikona baterii jest pełna.



3

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

Brak sygnału tętna

SMARTH R2 stale monitoruje Twoje tętno, zarówno podczas ćwiczeń, jak i pozostałą część dnia. Jeśli czujnik tętna zegarka ma problemy z wykryciem sygnału, na ekranie pojawią się poziome kreski. Jeśli nie możesz uzyskać sygnału tętna, najpierw upewnij się, że nosisz zegarek prawidłowo, popraw go, aby nie był za wysoko lub za nisko, ani za ciasno, ani za luźno na nadgarstku. Po dostosowaniu włącz monitorowanie tętna w czasie rzeczywistym, aby uzyskać dane. Jeśli nadal nie ma danych tętna, sprawdź, czy funkcja monitorowania tętna jest włączona w aplikacji SMART TIME-PRO

Inne problemy

Jeśli Twój telefon komórkowy nie może sparować zegarka, kliknij Ustawienia - Bluetooth w telefonie komórkowym i sprawdź, czy jest sygnał R2. Jeśli tak, oznacza to, że nie ma problemu z sygnałem Bluetooth. Sprawdź, czy zegarek jest sparowany z innymi telefonami, odłącz go. Użytkownicy urządzeń IOS powinni kliknąć Ustawienia - Bluetooth - zignoruj to urządzenie, a następnie sparuj je ponownie.

ZASTRZEŻENIA

1. Dane dotyczące tętna i ciśnienia krwi generowane przez SMARTH R2 nie mają służyć jako podstawa medyczna ani diagnostyczna.
2. Samo-diagnoza i samoleczenie są niebezpieczne dla zdrowia. Tylko wykwalifikowani lekarze mogą diagnozować i lekczyć nadciśnienie lub inne choroby serca. Skontaktuj się z lekarzem, aby uzyskać bardziej profesjonalne opinie diagnostyczne.

8

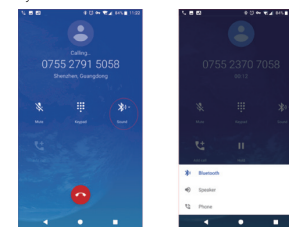
FUNKCJE

1. Wykonywanie połączeń

Po pomyślnym sparowaniu zegarka i telefonu komórkowego kontakty telefonu komórkowego można zsynchronizować z zegarkiem. Użytkownik może bezpośrednio wybierać, odbierać lub odrzucać połączenia na zegarku. Przelączenie się między rozmowami telefonicznymi:

- Jeśli wykonujesz lub odbierasz połączenia telefoniczne za pomocą zegarka, połączenie jest domyślnie wykonywane poprzez zegarek
- Jeśli wykonujesz lub odbierasz połączenia telefoniczne za pomocą telefonu, są one domyślnie wykonywane na telefonie.

Aby przelączać się między zegarkiem a telefonem podczas rozmów telefonicznych, wykonaj następujące czynności: Na ekranie połączeń w telefonie dotknij opcji Bluetooth, aby użyć zegarka do połączenia lub wybierz opcję Głośnik i Słuchawkę zestawu słuchawkowego, aby użyć telefonu do rozmowy.



4

3. Dane i informacje dotyczące tętna i ciśnienia krwi dostarczane przez R2 mogą nie być całkowicie dokładne i mogą przekraczać tolerancję zgodnie ze specyfikacją podaną w odczytach medycznych ze względu na różne czynniki takie jak zakłócenia sygnału ze źródeł zewnętrznych, niewłaściwa pozycja noszenia oraz zmiany warunków atmosferycznych lub kondycji ciała użytkownika.
4. NIE dostosowuj żadnych leków ani harmonogramu leczenia w oparciu o wyniki wyświetlane przez SMARTH R2. Należy postępować zgodnie z zaleceniami lekarza przed podjęciem jakiegokolwiek leczenia lub leku. WYŁĄCZ AMY WSZELKĄ ODPOWIEDZIALNOŚĆ I NIE PONOSIMY ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA KONSEKWENCJE WYKORZYSTYWANIA TAKICH DANYCH I INFORMACJI.

WARUNKI GWARANCJI

W przypadku uszkodzenia lub nieprawidłowego działania gwarancja zostanie udzielona klientowi indywidualnie po wykonaniu diagnozy w Autoryzowanym Centrum Serwisowym. Gwarancja nie obejmuje:

- a Uszkodzeń mechanicznych i zużycia eksploatacyjnego produktu
- b Działania przez osoby nieupoważnione (poza Centrum Serwisowym)
- c Zanieczyszczenie i użytkowanie w nieodpowiednich warunkach
- d Uszkodzenia spowodowane poprzez połączenia z niekompatybilnym sprzętem



9