GARETT
ELECTRONICS

www.garett.pl

Smartwatch Garett Lady Lira

Instrukcja obsługi

KWESTIE BEZPIECZEŃSTWA

Przed użyciem należy dokładnie zapoznać się z treścią instrukcji obsługi oraz zachować ją w celu późniejszego wykorzystania. Producent nie ponosi odpowiedzialności za jakiekolwiek uszkodzenia / urazy spowodowane niewłaściwym użytkowaniem. W zależności od danej partii smartwatcha, niektóre funkcje mogą się różnić z funkcjami opisanymi w instrukcji obsługi.

- Używanie tego urządzenia w pobliżu urządzeń medycznych może zakłócić ich pracę. Należy zwrócić szczególną uwagę podczas korzystania z zegarka w pobliżu aparatów medycznych, takich jak rozruszniki serca, aparaty słuchowe i inne elektroniczne urządzenia medyczne.
- Zabrania się wrzucać urządzenia do ognia. Istnieje ryzyko eksplozji baterii i w konsekwencji zagrożenia życia i zdrowia.
- Urządzenie należy chronić przed źródłami ciepła i bezpośrednim nasłonecznieniem.
- Nie należy zanurzać urządzenia w gorącej wodzie.
- Nie należy nurkować w urządzeniu.
- Zabrania się używać urządzenia, jeśli jest uszkodzone.
- W wypadku uszkodzenia, należy oddać urządzenie do autoryzowanego punktu serwisowego w celu sprawdzenia/ naprawy. Podejmowanie prób własnoręcznej naprawy, może prowadzić do uszkodzenia urządzenia oraz skutkuje unieważnieniem gwarancji.
- Urządzenie należy czyścić jedynie za pomocą miękkiej, lekko wilgotnej ściereczki. Nie należy używać środków chemicznych lub detergentów do czyszczenia tego urządzenia.

WAŻNE! Smartwatch nie jest urządzeniem medycznym. Smartwatch Garett Lady Lira i aplikacja H Band nie służą do diagnozy medycznej, leczenia czy jako środek zapobiegawczy przed chorobą lub schorzeniem. Przed zmianą nawyków dotyczących snu i aktywności fizycznej, należy najpierw zasięgnąć porady lekarza.

OPIS PRODUKTU

1.Dotykowy wyświetlacz
2.Przycisk włączania/wyłączania/
wyłączanie/wybudzanie ekranu/powrót
3.Zestaw czujników
4.Wymienny pasek

INSTALACJA

Należy założyć zegarek na nadgarstku i dostosować długość paska w taki sposób, aby pasek urządzenia nie był luźny.

OBSŁUGA

Włączanie/wyłączanie

Należy nacisnąć i przytrzymać przycisk włączania/wyłączania(2), abywłączyć urządzenie. Gdy chcemy wyłączyć urządzenie naciskamy i przytrzymujemy przycisk wyłączania(2) przez ok. 4 sekundy.

Uwaga: Przed pierwszym użyciem, należy upewnić się, że smartwatch jest połączony z aplikacją. Urządzenie automatycznie zsynchronizuje czas, a dane o aktywności fizycznej zostaną poprawnie zapisane.

ŁADOWANIE

1. Smartwatcha ładuje się za pomocą podstawki ładującej dołączonej do urządzenia.
2. Urządzenie umieszczamy na podstawce tak, by styki zegarka stykały się ze stykami podstawki. Następnie należy połączyć drugi koniec kabla z portem USB komputera lub zasilacza USB.

Uwaga: Podczas ładowania, urządzenie powinno leżeć stabilnie na płaskiej powierzchni i końcówka magnetyczna powinna przylegać do styków. Pierwsze ładowanie powinno trwać ok. 1-2 godziny.
Napięcie ładowania nie powinno przekraczać 5V. Zalecane natężenie ładowania to maksymalnie 1A.

PRZED PIERWSZYM UŻYCIEM

Smartwatch współpracuje ze smartfonem za pomocą aplikacji **H Band**. Przed rozpoczęciem użytkowania, należy pobrać tę aplikację ze Sklepu GooglePlay lub AppStore i zainstalować na swoim telefonie.
Aplikację można wyszukać wpisując w wyszukiwarkę sklepów nazwę „**H band**" lub skanując odpowiedni kod QR przedstawiony poniżej.

iOS

Android

PAROWANIE

Uwaga: Smartwatch Garett Lady Lira nie wymaga stałego połączenia ze smartfonem, lecz aby w pełni korzystać z funkcji urządzenia należy sparować goze smartfonem za pomocą aplikacji, przed pierwszym użyciem w aplikacji należy wprowadzić dane użytkownika. Przy pierwszym uruchomieniu aplikacji wyświetli nam się okno logowania. Możemy założyć konto w aplikacji za pomocą przycisku **Rejestracja** lub pominąć opcję zakładania konta przyciskiem **Brak logowania do konta**.

Uwaga: Przy każdym włączeniu zegarka i aplikacji, dane synchronizują się automatycznie (urządzenia muszą być sparowane!).
Smartwatch w trybie czuwania mierzy i analizuje dane na temat aktywności fizycznej oraz snu. Smartwatch Garett Lady Lira wyposażony jest w akcelerometr (G-sensor), który monitoruje ruchy ciała użytkownika i przetwarza je w oparciu o algorytmy, które pozwalają ustalić szczegóły snu i aktywności fizycznej.

1.Należy włączyć łączność Bluetooth w telefonie.
2.Upewnić się, że smartwatch jest włączony.
3.Otworzyć aplikację H Band.
4.Wejść w zakładkę **Profil** w dolnej, środkowej części ekranu, następnie wybrać opcję **Urządzenie**, wyszukać urządzenia, po czym wybrać urządzenie o nazwie **S15**.
5.Podczas parowania, należy umieścić zegarek blisko telefonu, z którym go sparujemy.
6.Po udanym parowaniu, godzina w smartwatchu zaktualizuje się.

Uwaga: Smartwatch Garett Lady Lira współpracuje ze smartfonami obsługującymi łączność Bluetooth 4.0. Jest także kompatybilny z systemem Android 5.1, iOS9 (i wyższe).

Po sparowaniu zegarka z telefonem, należy wprowadzić dane użytkownika

(Zakładka **Profil** w dolnej części ekranu, następnie klikamy na nazwę pod szarą okrągłą ikonką): imię, płeć, data urodzenia, waga, wzrost, BMI (obliczane automatycznie) oraz kolor skóry. Możliwa jest również zmiana jednostek miary, wagi (Zakładka **Profil**/**Jednostka miary**). Aplikacja pozwala także na spersonalizowanie zdjęcia profilowego oraz ustawienia celu dziennej ilości kroków oraz godzin snu. Aby zmienić zdjęcie profilowe, należy dotknąć szarej okrągłej ikony a następnie wybrać zdjęcie z Albumu lub zrobić nowe. Po połączeniu zegarka z telefonem, automatycznie rozpoczyna się rejestrowanie i analizowanie aktywności fizycznej oraz snu. Po rozłączeniu, wyświetlacz zegarka pokazuje czas oraz informacje o aktywności. Dane zachowywane są także w pamięci smartwatcha.

MENU WYŚWIETLACZA

1. Ekran menu głównego. Tarcze zegara możemy zmienić przesuwając palcem w górę lub w dół. Przesuwając palcem w lewo/prawo wyświetlimy menu główne. Po wejściu w funkcje przesuwając palcem w prawo powracamy do poprzedniego menu.

2. Step : Ta zakładka wyświetla ilość kroków, spalonych kalorii i dystans pokonany bieżącego dnia.

3. Sleep : Wyświetlenie informacje o ostatnim śnie.

4. Power Off : Zakładka wyświetlająca nazwę urządzenia, fragment adresu MAC oraz wersje oprogramowania. Dotykając i przytrzymując czerwoną ikonę w środkowej części ekranu wyłączymy urządzenie.

5. Sports : Funkcja rejestracji wybranej aktywności sportowej. Aby rozpocząć zapis treningu należy wybrać rodzaj aktywności z listy. Przesuwając palcem góra/dół zmieniamy rodzaj wyświetlanych informacji. Aby zakończyć, przesuwamy palcem po ekranie w górę do ostatniego i klikamy **End**. Po zakończeniu aktywności, pojawi się ona w historii w aplikacji H Band : **Sport**>**Standardowy zapis Sportu**.

6. Find Phone : Szukanie telefonu. Funkcja uruchomi na telefonie alarm dźwiękowy.

7. HR: Funkcja mierzenia tętna. Aby uzyskać wynik należy pozostawić ekran

na tej funkcji przez kilkanaście sekund.

8. BP : Funkcja mierzenia ciśnienia. Aby uzyskać wynik należy pozostawić ekran na tej funkcji przez kilkanaście sekund.

9. Stopwatch : Fukncja stopera.

10. Countdown : Funkcja minutnika.

11. Information : Ostatnie powiadomienia z połączonego ze smartwatchem telefonu.

12. Female : Wyświetlanie informacji na temtat cylku miesiączkowego na podstawie danych ustawionych przez użytkownika w aplikacji H Band : zakładka **Profil >** ikona

13. Setting (Ustawienia):

- **Information :** Wybór aplikacji, z których powiadomienia będą wyświetlały się na smartwatchu.
- **Brightness:** Regulacja jasności wyświetlacza.
- **Auto-Lock:** Konfiguracja czasu, po którym wyświetlacz zegarka automatycznie będzie się wygaszał.
- **Switch:**
  - **Alarm :** Wł./wył. ustawionych poprzez aplikacje budzików.
  - **Disconnected :**Wł./wył. alertów o utracie połączenia między zegarkiem a telefonem.
  - **Turn the wrist :** Wł./wył. funkcji wybudzania ekranu ruchem ręki.
  - **Sedentary :** Wł./wył. powiadomień o braku aktywności.
  - **BP Monitoring :** Wł./wył. automatycznych pomiarów ciśnienia krwi.
  - **HR Monitoring :** Wł./wył. automatycznych pomiarów tętna.
  - **HR Rate Alarm :** Wł./wył. alertów o zbyt wysokim tętnie spoczynkowym. Wartość pulsu, przy którym będzie wyświetlany alert ustawiamy poprzez aplikacje H Band : zakładka **Profil>Moje urządzenie>Alarm tętna.**

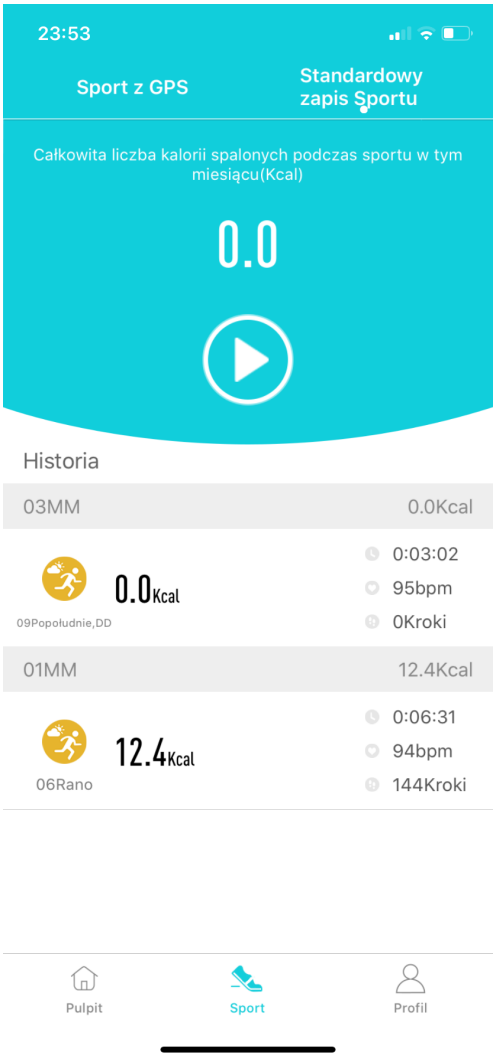
Pomiar tętna, uwagi:
Aby rozpocząć pomiar tętna/ciśnienia tętniczego z zegarka, należy przejść do wybranej funkcji i poczekać na ukazanie się wyników. Przed rozpoczęciem pomiaru, należy upewnić się, że czujnik dotyka skóry. Obszar wykonania pomiaru powinien być utrzymany w czystości, zabrudzenia mogą negatywnie wpłynąć na wynik.

Podczas testów zachowaj ciało zrelaksowane i nieruchome.
Trzymaj urządzenie na tej samej wysokości, na której znajduje się twoje serce, nie mów podczas testu. Pomiar powinien trwać co najmniej 1 minutę, aby uzyskać optymalny wynik.

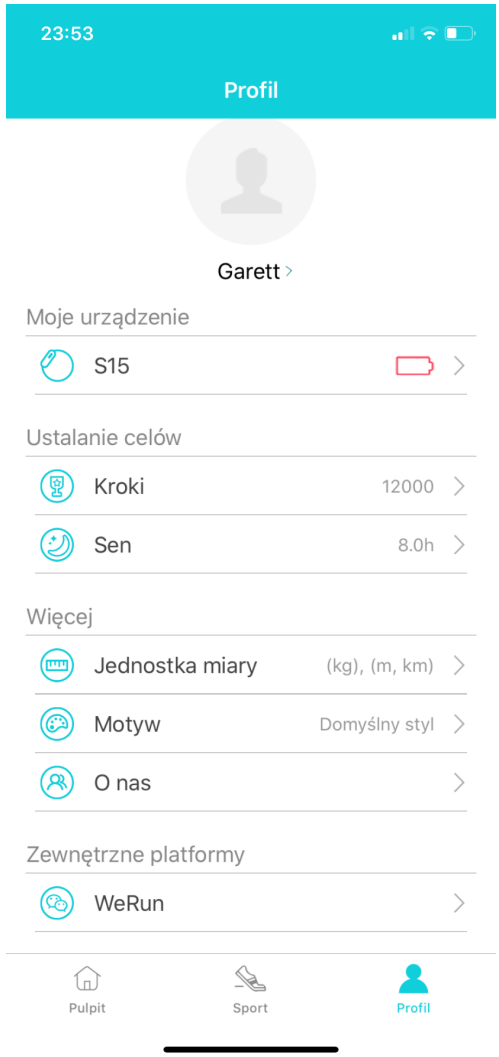
APLIKACJA H BAND

Pulpit
W głównym ekranie aplikacji (zakładka **Pulpit**) zobaczymy dzisiejszą ilość wykonanych kroków oraz czas trwania ostatniego snu. Wypełnienie dwóch okręgów wokół liczby kroków oraz czasu snu oznacza wypełnienie wyznaczonych dziennych celów. Poniżej zobaczymy także statystyki aktywności, oraz automatycznych pomiarów pulsu, ciśnienia z dnia dzisiejszego. Klikając na jeden z czterech wykresów wyświetlimy bardziej szczegółowe dane. Klikając na opcje **WCZORAJ** lub **2 DNI TEMU** wyświetli wyniki z poprzednich dni. Klikając **Więcej** możemy wykonać zdalne pomiary pulsu oraz ciśnienia.

2



3



2

Sport

W tej zakładce za pomocą GPS telefonu możemy rejestrować trasę którą się poruszamy, wyświetlać statystyki naszego spaceru/marszu/biegu oraz po zakończeniu aktywności zapisania jej statystyk oraz trasy. W zakładce **Standardowy zapis Sportu** wyświetlimy aktywności zapisane przy użyciu smartwatcha.

Uwaga: Wymagane jest połączenie GPS i dostęp do Internetu.

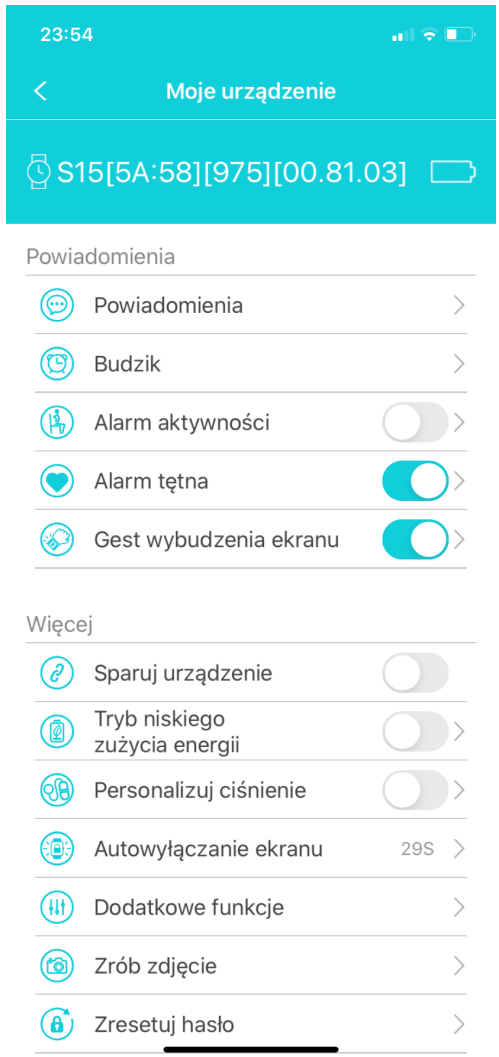
3

USTAWIENIA

Należy wybrać zakładkę **Profil** w prawym dolnym rogu aplikacji aby przejść do menu ustawień, w którym użytkownik ma możliwość zmiany ustawień zegarka, wyszukania urządzeń, dostosowania ustawień

urządzenia, aktualizacji aplikacji/oprogramowania, uzyskania informacji o wersji.

Moje urządzenie
Wybierając tą opcje wyświetlą nam się zaawansowane ustawienia naszego smartwatcha :
Powiadomienia : Wybór powiadomień, które będą wyświetlane na zegarku
Budzik : Włączenie/wyłączenie oraz konfiguracja budzika
Alarm aktywności : Włączenie/wyłączenie oraz konfiguracja przypomnień o braku aktywności
Hearth rate alarm: włączenie/wyłączenie oraz konfiguracja alarmu o zbyt wysokim pulsie
Gest wybudzania ekranu: Włączenie/wyłączenie oraz konfiguracja funkcji włączenia wyświetlacza zegarka ruchem ręki. **Zalecamy ustawienie wrażliwości w zakresie od 7 do 9.**
Sparuj urządzenie: parowanie urządzenia
Tryb niskiego zużycia energii :



Wł./Wył. trybu oszczędzania energii.
Personalizuj ciśnienie: Ustawienie zakresu ciśnienia prawidłowego dla użytkownika

urządzenia.
Autowyłączanie ekranu : Czas podśw. ekranu.
Dodatkowe funkcje :
- Wykrywanie noszenia - Wł./wył. opcji sprawdzania przed pomiarami czy zegarek jest na ręku.
- Monitor Tętna/Ciśnienia - Wł./wył. automatycznych pomiarów pulsu/ciśnienia.
- Alarm rozłączenia : Wł./wył. alarmu utraty połączenia Bluetooth.

Zrób zdjęcie : Uruchomienie funkcji zdalnego robienia zdjęć telefonem za pomocą potrząśnięcia zegarkiem.
Zresetuj hasło : Ustawienia hasła do urządzenia, które będzie potrzebne do ponownego sparowania zegarka z aplikacją *(domyślne hasło: **0000**)*
Aktualizacja : Aktualizacja oprogramowania smartwatcha.
Wyczyść dane : Przywrócenie fabrycznych ustawień zegarka
Rozłącz : Rozłączenie z zegarkiem.

Kroki
Za pomocą tej opcji ustawimy dzienny cel kroków jaki chcemy wykonać.

Sen
Ustawienie celu optymalnego dla nas czasu snu.

Jednostka miary
Wybór jednostek : metryczne/imperialne.

Motyw
Zmiana motywu aplikacji.

O nas
Wyświetlenie informacji o wersji aplikacji H Band.

Wyloguj
Wylogowanie z aktualnie używanego konta w aplikacji.

W przypadku problemów z użytkowaniem urządzenia zachęcamy do kontaktu z naszym działem technicznym poprzez adres e-mail : serwis@garett.pl

SPECYFIKACJA TECHNICZNA

- Bluetooth : 4.2 (zasięg transmisji do 10 metrów)
- Chipset: Nordic NRF52832
- Bateria : 170 mAh
- Wyświetlacz : TFT o przekątnej 1.22 cala
- Wodoszczelność : Stopień ochrony IP67
- Wymienny pasek
- Dedykowana aplikacja : H Band
- Kompatybilny z : Android 5.1, iOS9 (i wyższe)
- Gwarancja : 24 miesiące

WIĘCEJ

Więcej informacji na temat tego urządzenia dostępne jest na stronie www.garett.pl Odwiedź stronę www.garett.pl, aby poznać więcej produktów i akcesoriów.

GWARANCJA/REKLAMACJE

Produkt jest objęty 24 miesięczną gwarancją producenta. Gwarancja nie obejmuje wad i uszkodzeń powstałych z winy użytkownika, bądź w skutek niewłaściwego użytkowania (niezgodnego z przeznaczeniem). Gwarancja nie obejmuje także uszkodzeń mechanicznych oraz powstałych w skutek stosowania akcesoriów innych niż dołączone w zestawie. Gwarancja nie obejmuje także materiałów eksploatacyjnych. Reklamując produkt należy wypełnić kartę gwarancyjną dołączoną do urządzenia oraz wysyłać urządzenie wraz z dowodem zakupu na adres serwisu podany na karcie gwarancyjnej.

Dane kontaktowe dostępne na stronie:
www.garett.pl

Producent:
PP S.C. Paweł Knez, Piotr Wilczyński
Targowa 18/1413
25-520 Kielce
www.garett.pl

Prawidłowe usuwanie produktu
(zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny)

Oznaczenie umieszczone na produkcie lub w odnoszących się do niego tekstach wskazuje, że po upływie okresu użytkowania nie należy usuwać z innymi odpadami pochodzącymi z gospodarstw domowych. Aby uniknąć szkodliwego wpływu na środowisko naturalne i zdrowie ludzi wskutek niekontrolowanego usuwania odpadów, prosimy o oddzielenie produktu od innego typu odpadów oraz odpowiedzialny recykling w celu promowania ponownego użycia zasobów materialnych jako stałej praktyki. W celu uzyskania informacji na temat miejsca i sposobu bezpiecznego dla środowiska recyklingu tego produktu użytkownicy w gospodarstwach domowych powinni skontaktować się z punktem sprzedaży detalicznej, w którym dokonali zakupu produktu, lub z organem władz lokalnych. Użytkownicy w firmach powinni skontaktować się ze swoim dostawcą i sprawdzić warunki umowy zakupu. Produktu nie należy usuwać razem z innymi odpadami komercyjnymi.

Wyprodukowano w P.R.C.

www.garett.pl

SCAN THE QR CODE

LIKE US ON FACEBOOK!