

# Smartwatch Garrett Lady Viki

Instrukcja obsługi

---

## KWESTIE BEZPIECZEŃSTWA

Przed użyciem należy dokładnie zapoznać się z treścią instrukcji obsługi oraz zachować ją w celu późniejszego wykorzystania. Producent nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek uszkodzenia / urazy spowodowane niewłaściwym użytkowaniem. W zależności od danej partii smartwatcha, niektóre funkcje mogą się różnić z funkcjami opisanymi w instrukcji obsługi.

- Używanie tego urządzenia w pobliżu urządzeń medycznych może zakłócić ich pracę. Należy zwrócić szczególną uwagę podczas korzystania z zegarka w pobliżu aparatów medycznych, takich jak rozruszniki serca, aparaty słuchowe i inne elektroniczne urządzenia medyczne.
- Zabrania się wrzucać urządzenia do ognia. Istnieje ryzyko eksplozji baterii i w konsekwencji zagrożenia życia i zdrowia.
- Urządzenie należy chronić przed źródłami ciepła i bezpośrednim nasłonecznieniem.
- Nie należy zanurzać urządzenia w gorącej wodzie.
- Nie należy nurkować w urządzeniu.
- Zabrania się używać urządzenia, jeśli jest uszkodzone.
- W wypadku uszkodzenia, należy oddać urządzenie do autoryzowanego punktu serwisowego w celu sprawdzenia/ naprawy. Podejmowanie prób własnoręcznej naprawy, może prowadzić do uszkodzenia urządzenia oraz skutkuje unieważnieniem gwarancji.
- Urządzenie należy czyścić jedynie za pomocą miękkiej, lekko wilgotnej ściereczki. Nie należy używać środków chemicznych lub detergentów do czyszczenia tego urządzenia.

**WAŻNE!** Smartwatch nie jest urządzeniem medycznym. Smartwatch Garrett Lady Viki i aplikacja H Band nie służą do diagnozy medycznej, leczenia czy jako środek zapobiegawczy przed chorobą lub schorzeniem. Przed zmianą nawyków dotyczących snu i aktywności fizycznej, należy najpierw zasięgnąć porady lekarza.

# OPIS PRODUKTU

1. Wyświetlacz
2. Dotykowy przycisk włączania/wyłączania/wejścia do menu/zmiany funkcji
3. Zestaw czujników
4. Wymienny pasek



## INSTALACJA

Należy założyć zegarek na nadgarstek i dostosować długość paska w taki sposób, aby pasek urządzenia nie był luźny.

## OBSŁUGA

### Włączanie/wyłączanie

Należy nacisnąć i przytrzymać dotykowy przycisk włączania/wyłączania(2), aby włączyć urządzenie. Gdy chcemy wyłączyć urządzenie przechodzimy w menu do opcji wyłączenia zegarka i przytrzymujemy dotykowy przycisk(2).

**Uwaga:** Przed pierwszym użyciem, należy upewnić się, że smartwatch jest połączony z aplikacją. Urządzenie automatycznie zsynchronizuje czas, a dane o aktywności fizycznej zostaną poprawnie zapisane.

# ŁADOWANIE

1. Smartwatcha ładuje się za pomocą uchwytu ładującego dołączonego do urządzenia.
2. Zegarek wkładamy do uchwytu tak, by jego styki na tylnej stronie stykały się ze stykami uchwytu ładującego. Następnie należy połączyć drugi koniec kabla z portem USB komputera lub zasilacza USB.

**Uwaga: Podczas ładowania, urządzenie powinno leżeć stabilnie na płaskiej powierzchni i końcówka magnetyczna powinna przylegać do styków. Pierwsze ładowanie powinno trwać ok. 1 godziny.**

## PRZED PIERWSZYM UŻYCIEM

Smartwatch współpracuje ze smartfonem za pomocą aplikacji H Band. Przed rozpoczęciem użytkowania, należy pobrać tę aplikację ze Sklepu GooglePlay lub AppStore i zainstalować na swoim telefonie.

Aplikację można wyszukać wpisując w wyszukiwarkę sklepów nazwę „H Band” lub skanując odpowiedni kod QR przedstawiony poniżej.



iOS



Android

# PAROWANIE

**Uwaga:** Smartwatch Garrett Lady Viki nie wymaga stałego połączenia ze smartfonem, lecz aby w pełni korzystać z funkcji urządzenia należy sparować je ze smartfonem za pomocą aplikacji, przed pierwszym użyciem w aplikacji należy wprowadzić dane użytkownika. Przy pierwszym uruchomieniu aplikacji wyświetli nam się okno logowania. Możemy założyć konto w aplikacji za pomocą przycisku „Sign up” lub pominąć opcję zakładania konta przyciskiem „No account login”.

**Uwaga:** Przy każdym włączeniu zegarka i aplikacji, dane synchronizują się automatycznie (urządzenia muszą być sparowane!).

Smartwatch w trybie czuwania mierzy i analizuje dane na temat aktywności fizycznej oraz snu. Smartwatch Garrett Lady Viki wyposażony jest w akcelerometr (G-sensor), który monitoruje ruchy ciała użytkownika i przetwarza je w oparciu o algorytmy, które pozwalają ustalić szczegóły snu i aktywności fizycznej.

1. Należy włączyć łączność Bluetooth w telefonie.
2. Upewnić się, że smartwatch jest włączony.
3. Otworzyć aplikację H Band.
4. Wejść w zakładkę „Mine” w dolnej części ekranu, następnie wybrać opcję „Device”, wyszukać urządzenia, po czym wybrać urządzenie o nazwie „Name-R1 lub R1”
5. Podczas parowania, należy umieścić zegarek blisko telefonu, z którym go sparujemy.
6. Po udanym parowaniu, godzina w smartwatchu zaktualizuje się.

**Uwaga:** Smartwatch Garrett Lady Viki współpracuje ze smartfonami obsługującymi łączność Bluetooth 4.0. Jest także kompatybilny z systemem Android 4.4, iOS9 (i wyższe).

Po sparowaniu smartwatcha z telefonem, należy wprowadzić dane

użytkownika (Zakładka „Mine” w dolnej części ekranu, następnie klikamy na nazwę pod szarą okrągłą ikonką): imię, płeć, data urodzenia, waga, wzrost, BMI (obliczane automatycznie) oraz kolor skóry. Możliwa jest również zmiana jednostek miary, wagi (Zakładka Mine / Unit setting). Aplikacja pozwala także na spersonalizowanie zdjęcia profilowego oraz ustawienia celu dziennej ilości kroków oraz godzin snu. Aby zmienić zdjęcie profilowe, należy dotknąć szarej okrągłej ikony a następnie wybrać zdjęcie z Albumu lub zrobić nowe. Po połączeniu zegarka z telefonem, automatycznie rozpoczyna się rejestrowanie i analizowanie aktywności fizycznej oraz snu. Po rozłączeniu, wyświetlacz zegarka pokazuje czas oraz informacje o aktywności. Dane zachowywane są także w pamięci smartwatcha.

## MENU WYŚWIETLACZA

**1. Ekran menu głównego.** Tarcze zegara możemy zmienić za pomocą dłuższego przytrzymania przycisku dotykowego(2). Po menu poruszamy się krótkimi dotknięciami przycisku(2). Funkcje wybieramy dłuższym naciśnięciem przycisku(2).

**2. Ilość wykonanych kroków, pokonany dystans, ilość spalonych kalorii.**

**3. Monitor snu wyświetlający informacje o ostatnim śnie.**

**3. Pulsometr.**

**4. Ciśnieniomierz.**

**5. Powiadomienia :** zakładka wyświetlająca ostatnie powiadomienia z telefonu komórkowego.

**6. More (Więcej):**

- **Stopwatch:** funkcja stopera.
- **Countdown:** funkcja minutnika. Odmierzany czas ustawiamy poprzez aplikację na telefonie: Mine>My Device>Countdown time.
- **Information settings:** wybór powiadomień z telefonu, które będą wyświetlały się na smartwatchu.
- **Find phone:** funkcja szukania telefonu, uruchomi na smartfonie alarm dźwiękowy.

- **Brightness:** regulacja jasności wyświetlacza
- **Auto-Lock:** ustawienie czasu po jakim wygasi się wyświetlacz zegarka.
- **Switch :**
  - > **Alarm :** wł./wyl. budzika.
  - > **Disconnected:** wł./wyl. ostrzeżenie na zegarku o utraceniu połączenia z telefonem.
  - > **Turn the wrist:** wł./wyl. wybudzania ekranu ruchem ręki.
  - > **Sedentary:** wł./wyl. powiadomień o braku aktywności.
  - > **HR Monitornig:** wł./wyl. automatycznego pomiaru pulsu.
  - > **HR Rate Alarm:** wł./wyl. alertów o zbyt wysokim pulsie.
  - > **BP Monitornig:** wł./wyl. automatycznego pomiaru pulsu
- **Clear data:** przywrócenie fabrycznych ustawień smartwatcha.

**7. Shut Down (ekran wyłączenia).** Przytrzymując przycisk dotykowy (2) przez ok. 3 sekundy, wyłączymy urządzenie.

**Uwaga:** Jeśli ekran smartwatcha, przy podniesieniu ręki nie wybudza się, lub odnosimy wrażenie, że nie wybudza się prawidłowo, należy ustawić czułość działania tej funkcji. Aby ustawić czułość, należy przejść do zakładki

**Profil** następnie kliknąć **R1** oraz w kolejnym oknie wybrać **Gest wybudzania ekranu**. Suwakiem ustawiamy czułość, zalecamy wartość z zakresu **od 7 do 9**.

### **Pomiar tętna, uwagi:**

Aby rozpocząć pomiar tętna/ciśnienia tętniczego z zegarka, należy przejść do wybranej funkcji i poczekać na ukazanie się wyników. Przed rozpoczęciem pomiaru, należy upewnić się, że czujnik dotyka skóry. Obszar wykonania pomiaru powinien być utrzymany w czystości, zabrudzenia mogą negatywnie wpłynąć na wynik.

Podczas testów zachowaj ciało zrelaksowane i nieruchome. Trzymaj urządzenie na tej samej wysokości, na której znajduje się twoje serce, nie mów podczas testu. Pomiar powinien trwać co najmniej 1 minutę, aby uzyskać optymalny wynik.

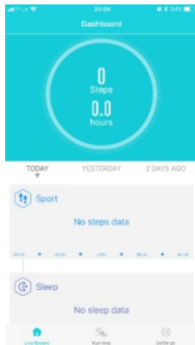


1

## APLIKACJA H BAND

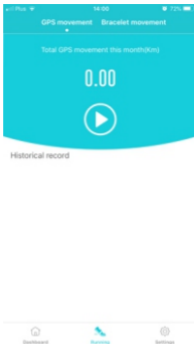
### 1 Dashboard

W głównym ekranie aplikacji (zakładka Dashboard) zobaczymy dzisiejszą ilość wykonanych kroków oraz czas trwania ostatniego snu. Wypełnienie dwóch okręgów wokół liczby kroków oraz czasu snu oznacza wypełnienie wyznaczonych dziennych celów. Poniżej zobaczymy także statystyki aktywności, oraz automatycznych pomiarów pulsu, ciśnienia z dnia dzisiejszego. Klikając na jeden z czterech wykresów wyświetlimy bardziej szczegółowe dane. Klikając na opcje „yesterday” lub „2 days





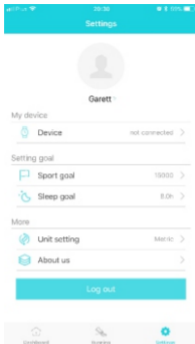
2



ago" uzyskamy szybki wgląd do statystyk z wczoraj lub z 2 dni do tyłu. Na dole ekranu pod statystykami ciśnienia tętniczego mamy ikonki serca pulsomierza oraz ciśnieniomierza. Dzięki nim możemy zdalnie uruchomić na smartwatchu pomiar pulsu lub ciśnienia.

Gdy płęć użytkownika zostanie ustawiona na „Female - kobieta” w oknie „Dashboard” pojawi się dodatkowy moduł „Female” służący do

3



śledzenia cyklu owulacyjnego.

2 **Running**

W tej zakładce za pomocą GPS telefonu możemy rejestrować trasę którą się poruszamy, wyświetlać statystyki naszego spaceru/marszu/biegu oraz po zakończeniu aktywności zapisania jej statystyk oraz trasy.

**Uwaga:** Wymagane jest połączenie GPS i dostęp do Internetu.

# USTAWIENIA

**3** Należy wybrać zakładkę „Mine” w prawym dolnym rogu aplikacji aby przejść do menu ustawień, w którym użytkownik ma możliwość zmiany ustawień zegarka, wyszukania urządzeń, dostosowania ustawień urządzenia, aktualizacji aplikacji/oprogramowania, uzyskania informacji o wersji.

## My Device

Klikając na nazwę urządzenia „R1” wyświetlą się zaawansowane ustawienia naszego smartwatcha :

**Message notification:** wybór powiadomień, które będą wyświetlane na zegarku.

**Alarm setting :** włączenie/wyłączenie oraz konfiguracja budzika.

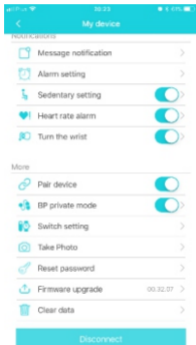
**Sedentary setting:** włączenie/wyłączenie oraz konfiguracja przypomnień o braku aktywności.

**Heart rate alarm:** włączenie/wyłączenie oraz konfiguracja alarmu o zbyt wysokim pulsie.

**Turn the wrist:** włączenie/wyłączenie oraz konfiguracja funkcji włączenia wyświetlacza zegarka ruchem ręki.

**Pair device:** przypisanie smartwatcha do konta w aplikacji.

**BP private mode:** ustawienie optymalnego dla użytkownika zakresu ciśnienia.



**Screen on time :** Czas podsw. ekranu.

**Switch setting:**

- Wear test - wł./wyl. opcji sprawdzania przed pomiarami czy zegarek jest na ręku.
- HR/BP automatic monitoring - wł./wyl. automatycznych pomiarów pulsu/ciśnienia.
- Disconnect reminder : wł./wyl. alarmu utraty połączenia Bluetooth.

**Take photo:** uruchomienie funkcji zdalnego robienia zdjęć telefonem za pomocą przycisku na zegarku

**Count down timer:** funkcja minutnika.

**Reset password:** ustawienia hasła do urządzenia, które będzie potrzebne do ponownego sparowania zegarka z aplikacją (*domyślne hasło: 0000*)

**Settings of main inter. style:** zmiana tarczy zegarka w smartwachu.

**Firmware upgrade:** aktualizacja oprogramowania smartwatcha

**Clear data:** przywrócenie fabrycznych ustawień zegarka

**Disconnect:** rozłączenie z zegarkiem.

**Sport goal**

Za pomocą tej opcji ustawimy dzienny cel kroków jaki chcemy wykonać.

**Sleep goal**

Ustawienie celu optymalnego dla nas czasu snu.

**Unit setting**

Wybór jednostek : metryczne/imperialne.

**Change theme**

Zmiana motywu aplikacji.

**About us**

Wyświetlenie informacji o wersji aplikacji H Band.

**Log out**

Wylogowanie z aktualnie używanego konta w aplikacji.

**W przypadku problemów z użytkowaniem urządzenia zachęcamy do kontaktu z naszym działem technicznym poprzez adres e-mail : [serwis@garett.pl](mailto:serwis@garett.pl)**

## **SPECYFIKACJA TECHNICZNA**

- Bluetooth: 4.0 (zasięg transmisji do 10 metrów)
- Chipset: Nordic NRF52832
- Bateria: 230 mAh
- Wymiary tarczy : 35 x 41 x 12 mm
- Wyświetlacz : LCD o przekątnej 1,3 cala
- Wodoszczelność: Stopień ochrony IP67
- Wymienny pasek
- Dedykowana aplikacja H Band
- Kompatybilny z: Android 4.4, iOS9 (i wyższe)
- Gwarancja : 24 miesiące

## **WIĘCEJ**

Więcej informacji na temat tego urządzenia dostępne jest na stronie [www.garett.pl](http://www.garett.pl)  
Odwiedź stronę [www.garett.pl](http://www.garett.pl), aby poznać więcej produktów i akcesoriów.

# GWARANCJA/REKLAMACJE

Produkt jest objęty 24 miesięczną gwarancją producenta. Gwarancja nie obejmuje wad i uszkodzeń powstałych z winy użytkownika, bądź w skutek niewłaściwego użytkowania (niezgodnego z przeznaczeniem). Gwarancja nie obejmuje także uszkodzeń mechanicznych oraz powstałych w skutek stosowania akcesoriów innych niż dołączone w zestawie. Gwarancja nie obejmuje także materiałów eksploatacyjnych. Reklamując produkt należy wypełnić kartę gwarancyjną dołączoną do urządzenia oraz wysłać urządzenie wraz z dowodem zakupu na adres serwisu podany na karcie gwarancyjnej.

Dane kontaktowe dostępne na stronie:

[www.garett.pl](http://www.garett.pl)

## Producent:

PP S.C. Paweł Knez, Piotr Wilczyński

Targowa 18/1413

25-520 Kielce

[www.garett.pl](http://www.garett.pl)



Prawidłowe usuwanie produktu  
(zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny)

Oznaczenie umieszczone na produkcie lub w odnoszących się do niego tekstach wskazuje, że po upływie okresu użytkowania nie należy usuwać z innymi odpadami pochodzącymi z gospodarstw domowych. Aby uniknąć szkodliwego wpływu na środowisko naturalne i zdrowie ludzi wskutek niekontrolowanego usuwania odpadów, prosimy o oddzielenie produktu od innego typu odpadów oraz odpowiedzialny recykling w celu promowania ponownego użycia zasobów materialnych jako stałej praktyki. W celu uzyskania informacji na temat miejsca i sposobu bezpiecznego dla środowiska recyklingu tego produktu użytkownicy w gospodarstwach domowych powinni skontaktować się z punktem sprzedaży detalicznej, w którym dokonali zakupu produktu, lub z organem władz lokalnych. Użytkownicy w firmach powinni skontaktować się ze swoim dostawcą i sprawdzić warunki umowy zakupu. Produktu nie należy usuwać razem z innymi odpadami komercyjnymi.



Wyprodukowano w P.R.C.





[www.garett.pl](http://www.garett.pl)



SCAN THE QR CODE   
LIKE US ON FACEBOOK!