

SMARTH# watch R3



Instrukcja obsługi

START

Poznaj urządzenie **SMARTH R3**, stylowy zegarek za sledzeniem funkcji sportowych i zdrowotnych.
Zawartość opakowania:
• Zegarek SMARTH R3
• Instrukcja obsługi
• Kabel ładujący

PIERWSZE KROKI - KONFIGURACJA

Pobierz i zainstaluj aplikację SMART TIME PRO, aby upewnić się, że zegarek może zsynchronizować dane z aplikacją. Aplikacja umożliwia wyznaczanie celów, analizowanie danych historycznych i trendów oraz wiele więcej.

SYNCHRONIZACJA Z TELEFONEM

Konfiguracja zegarka SMARTH R3 za pomocą aplikacji w urządzeniu mobilnym obsługuje system IOS 11.0 oraz Android 5.0 i nowsze wersje, obsługuje również wszystkie Bluetooth 3.0 i 4.0 (ponad 150 rodzajów urządzeń mobilnych)

1. Włącz Bluetooth w zegarku i telefonie komórkowym w tym samym czasie.

2. Pobierz aplikację: SMART-TIME PRO



Android: SMART TIME PRO
App Store: SMART TIME PRO

3. Po zainstalowaniu aplikacji, zarejestruj się i zaloguj na swoje urządzenie >> Wybierz R3

4. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby połączyć lub sparować smartwatch z urządzeniem mobilnym. Parując upewnij się, że zegarek i urządzenie mobilne mogą się ze sobą komunikować (synchronizują wzajemnie dane).

Otwórz aplikację >> Urządzenie >> Dodaj nowe urządzenie >> Wybierz R3

5. Wybierz z listy Bluetooth R3 o najsilniejszym sygnale. Następnie zegarek pokaże powiadomienie o parowaniu, kliknij aby potwierdzić. Następnie zobaczysz, że ikona Bluetooth w prawej górnej części zegarka jest niebieska, a Ty uzyskałeś połączenie Bluetooth 5.0.



Należy używać urządzeń z systemem Android 5.0+ bądź IOS 11.0+ lub nowszych. Za każdym razem zegarek można sparować tylko z jednym telefonem. Jeśli chcesz sparować z innym telefonem komórkowym, anuluj bieżące parowanie.

PASEK QUICK FIT

Zegarek SMARTH R3 składa się z dwóch oddzielnych części (zegarek i paska), dzięki czemu możesz nabyć różne paski osobno i zmieniać w dowolnym momencie.



INSTRUKCJA ŁADOWANIA

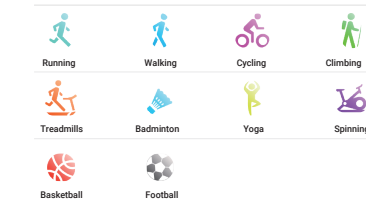
Podłącz jeden koniec kabla do ładowarki z certyfikatem UL albo USB komputera. Odwróć zegarek, wyrównaj i drugi koniec kabla przymocuj do interfejsu (złote nity ładujące). Po około 5 sekundach na ekranie zegarka pojawi się ikona ładowania. Pełne ładowanie może zająć około 2 godzin. Jeśli zegarek został w pełni naładowany, zobaczysz, że ikona baterii jest pełna. Przed każdym ładowaniem przetrzyj interfejs ładowania w zegarku.



FUNKCJE

1. Tryb sportowy

Zegarek SMARTH R3 posiada aż 11 trybów sportowych, w tym: bieganie, spacer, jazda na rowerze, wspinaczka, biegania, spinning, joga, pływanie, koszykówka, piłka nożna, badminton i inne.



2. Pomiar tętna

Założ SMARTH R3 prawidłowo, nie za ciasno i niezbyt luźno. Istnieje możliwość pomiaru tętna na dwa sposoby:

1. Włącz ikonę tętna na zegarku i mierz tętno ręcznie.
2. Ustaw automatyczny monitoring w aplikacji (pomiar raz na 15/30/60/120 minut).



3. Ciśnienie krwi

Założ SMARTH R3 prawidłowo, przejdź do menu >> ciśnienie krwi, dokonaj pomiaru ręcznie.



4. Sesja oddechowa

Po prawidłowym założeniu zegarka kliknij menu - trening oddechow.



5. Budzik

Ustaw alarm w aplikacji, zsynchronizuj z zegarkiem. Maksymalna ilość alarmów 8.



6. Odtwarzacz muzyki

Ta funkcja pozwala odtwarzać muzykę z telefonu komórkowego, a także przełączać utwory i regulować głośność z pozycji zegarka.



7. Stoper

Elektroniczny czasomierz, z możliwością zapisania pojedynczego lub kilku pomiarów.



8. Timer

Umożliwia odliczanie pozostałego czasu.



9. Zdjęcia zdalne

Opcja umożliwia zdalne sterowanie aparatem telefonu w celu wykonywania zdjęć z odległości. Wybierz opcję w aplikacji i ustaw inteligentny aparat do realizacji zdjęć.



10. Znajdź telefon

Włącz tryb Bluetooth, użyj funkcji „znajdź telefon” na Twoim zegarku, usłyszysz dzwonek Twojego telefonu, odszukaj go, wcisnij pauzę aby wyłączyć dzwonek.



11. Ustawienia

Ustaw ogólne funkcje zegarka: jasność, język, wyłączenie, przywrócenie ustawień fabrycznych.



12. Osiągnięcia sportowe

Tryb umożliwia zapisanie Twoich osiągnięć sportowych. Maksymalnie 10 rekordów.



13. Inne funkcje

1) Zmiana tarczy zegarka

(Naciśnij i przytrzymaj ekran lub przycisk zasilania, przesun palcem, wybierz motyw, zatwierdź kliknięciem)



2) Krokomierz

(kroki, dystans, kalorie, tętno)



3) Monitorowanie snu

(pomiar automatyczny)



4) Pogoda

(prognoza pogody)



5) Zdrowie



6) Skróty

1. Bluetooth
2. Wibracja
3. Nie przeszkadzać
4. Niskie zużycie energii
5. Jasność
6. Ustawienia



7) Więcej opcji

1. Przypomnienie o wiadomości
2. Tryb siedzący - powiadomienie
3. Tryb - nie zgub
4. Powiadomienie o połączeniu
5. Niski poziom baterii

SPECYFIKACJA

Długość paska	260mm
Szerokość Paska	22mm
Waga zegarka	61g (Pasek skórzany)
Bateria	200mAh Lit-Pol
Wodoszczelność	IP68

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

Brak sygnału tętna

SMARTH R3 stale monitoruje Twoje tętno, zarówno podczas ćwiczeń, jak i pozostałą część dnia. Jeśli czujnik tętna zegarka ma problemy z wykryciem sygnału, na ekranie pojawiają się poziome kreski. Jeśli nie możesz uzyskać sygnału tętna, najpierw upewnij się, że nosisz zegarek prawidłowo, popraw go, aby nie był za wysoko lub za nisko, ani za ciasno, ani za luźno na nadgarstku. Po dostosowaniu włącz monitorowanie tętna w czasie rzeczywistym, aby uzyskać dane. Jeśli nadal nie ma danych tętna, sprawdź, czy funkcja monitorowania tętna jest włączona w aplikacji SMART TIME-PRO

Inne problemy

Jeśli Twój telefon komórkowy nie może sparować zegarka, kliknij Ustawienia - Bluetooth w telefonie komórkowym i sprawdź, czy jest sygnał R3. Jeśli tak, oznacza to, że nie ma problemu z sygnałem Bluetooth. Sprawdź, czy zegarek jest sparowany z innymi telefonami, odłącz go. Użytkownicy urządzeń IOS powinni kliknąć Ustawienia - Bluetooth - zignoruj to urządzenie, a następnie sparuj je ponownie.

ZASTRZEŻENIA

1. Dane dotyczące tętna i ciśnienia krwi generowane przez SMARTH R3 nie mają służyć jako podstawa medyczna ani diagnostyczna.
2. Samo-diagnoza i samooleczenie są niebezpieczne dla zdrowia. Tylko wykwalifikowani lekarze mogą diagnozować i leczyć nadciśnienie lub inne choroby serca. Skontaktuj się z lekarzem, aby uzyskać bardziej profesjonalne opinie diagnostyczne.

WARUNKI GWARANCJI

W przypadku uszkodzenia lub nieprawidłowego działania gwarancja zostanie udzielona klientowi indywidualnie po wykonaniu diagnozy w Autoryzowanym Centrum Serwisowym.

- Gwarancja nie obejmuje:
- a. Uszkodzeń mechanicznych i zużycia eksploatacyjnego produktu
 - b. Działani przez osoby nieupoważnione (poza Centrum Serwisowym)
 - c. Zaniedbanie i użytkowanie w nieodpowiednich warunkach
 - d. Uszkodzenia spowodowane poprzez połączenia z niekompatybilnym sprzętem

