

SMARTTEEN CONNECT

TOUS
WATCHES

SMARTEEN CONNECT

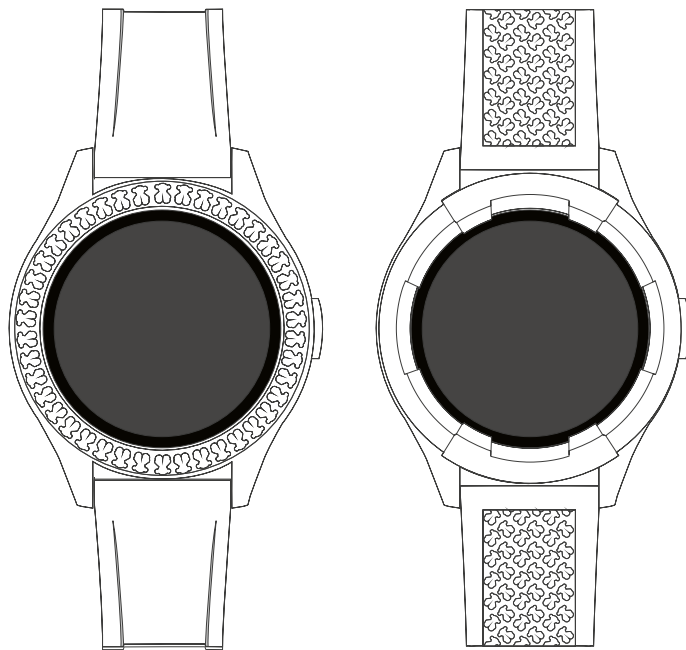
Manual de usuario
User manual
Manual de instruções
Instrukcja obsługi
Manuel d'utilisation
Bedienungsanleitung
用戶手冊
用戶手冊
Инструкция пользователя
取扱説明書
사용자 매뉴얼



<https://touswatches.com>

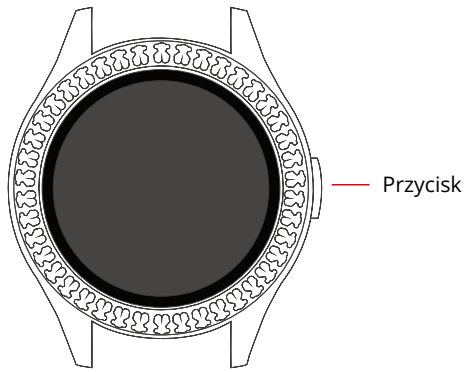
TOUS
WATCHES

SMARTTEEN CONNECT



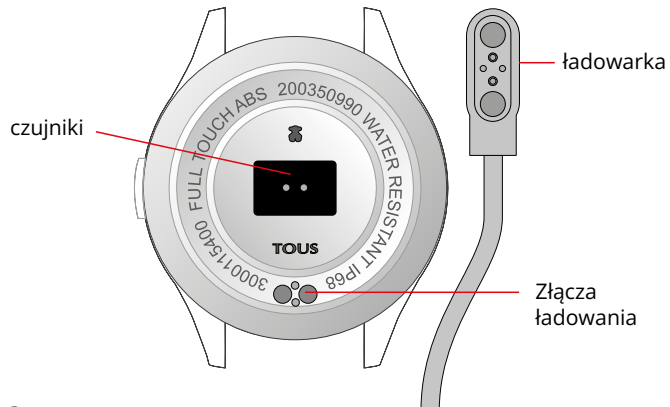
TOUS
WATCHES

1.



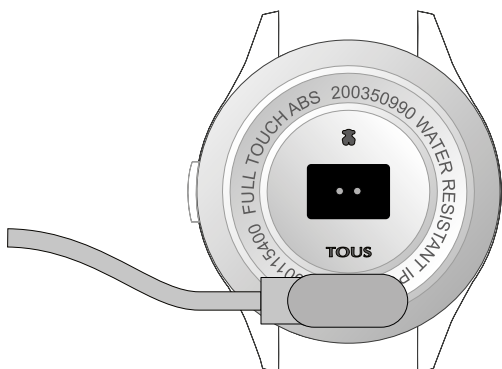
Przycisk..

2.



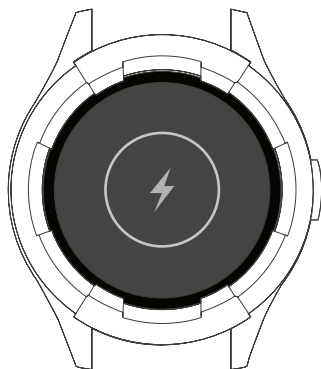
Złącza ładowania, ładowarka i czujniki.

3.



Podłącz ładowarkę do zegarka, łącząc ich złącza ładowania.

4.



Po podłączeniu ładowarki do zegarka na ekranie wyświetli się ten obraz.

5.



A



TOUS Wear App

Zeskanuj kod QR, aby pobrać aplikację TOUS Wear i połączyć ją z urządzeniem SMARTEEN CONNECT.

B

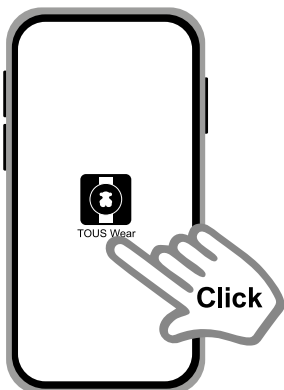


C

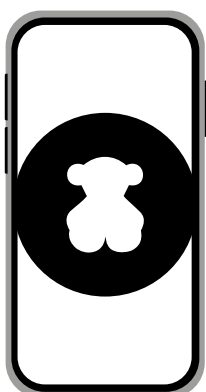


Wybierz system operacyjny swojego telefonu komórkowego i pobierz aplikację.

D.



E



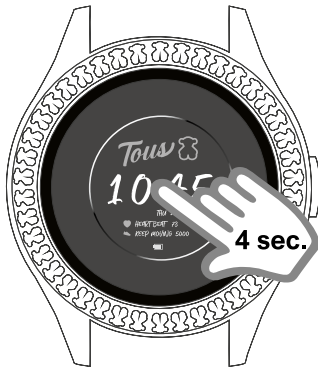
Wybierz na ekranie aplikację TOUS Wear. Wypełnij odpowiednie dane i przejdź do parowania zegarka SMARTEEN CONNECT.

6.



Naciśnij przycisk, aby wyświetlić tarczę.

7.



8.



Aby zmienić tarczę, naciśnij ekran przez 3 sekundy, by zmniejszyć tarczę, następnie, przesuwając palcem w prawo lub lewo zmień tarczę.

9.



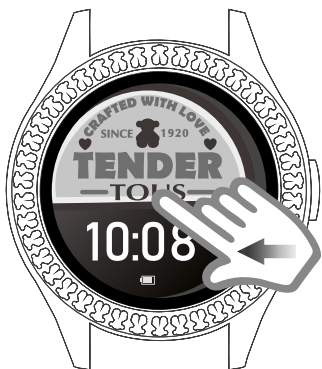
Naciśnij wybraną tarczę.

10.



Wybrana tarcza.

11.



Przesuń palcem w lewo, aby wyświetlić tarczę
Dzienna aktywność.

12.



Kliknij tutaj, aby wyświetlić
szczegółowe informacje.

13.



Przesuń do góry, aby wyświetlić
wszystkie informacje.

14.



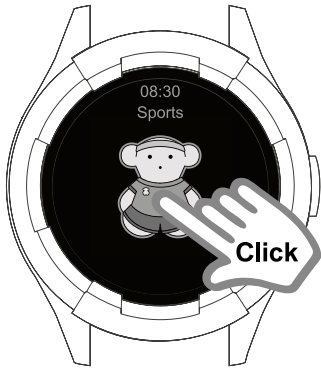
Przesuń w prawo, aby zamknąć tryb
Dzienna aktywność.

15.



Przesuń w lewo, aby kontynuować do Sporty.

16.



Kliknij tutaj, aby zobaczyć szczegółowe informacje.

17.



Chodzenie: naciśnij, aby rozpocząć pomiar aktywności.

18.



Odliczanie trwa 3 sekundy.

19.



Informacje o krokach, kilometrach, kaloriach i tętnie.

20.



Naciśnij, aby wstrzymać aktywność, naciśnij ponownie, aby wznowić.

21.



Naciśnij przycisk, aby zakończyć aktywność, lub przesunąć tarczę palcem w prawo, aby zakończyć trening.

22.



Naciśnij Stop, aby na stałe zakończyć aktywność.

23.



Przesunąć tarczę do góry, aby przejść do następnego aktywności: Bieganie.

24.



Bieganie: powtórz kroki 17-22.

25.



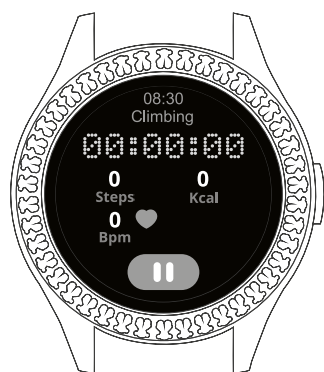
Chodzenie: naciśnij, aby rozpocząć pomiar aktywności.

26.



Odliczanie trwa 3 sekundy.

27.



Informacje o krokach, kilometrach, kaloriach i tętnie.

28.



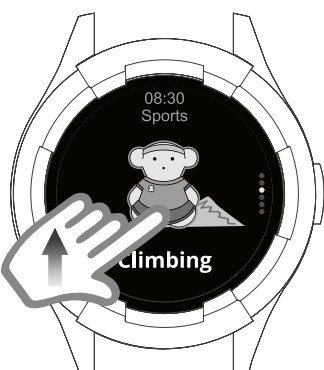
Naciśnij, aby wstrzymać, naciśnij ponownie, aby wznowić aktywność lub jeszcze raz, aby zakończyć trening, lub przesunąć tarczę palcem w prawo, aby zakończyć sport.

29.



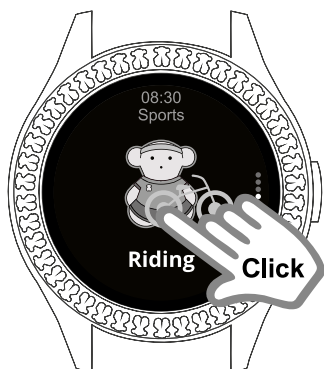
Naciśnij Stop, aby na stałe zakończyć aktywność.

30.



Przesuń tarczę do góry, aby przejść do następnej aktywności: Jazda na rowerze.

31.



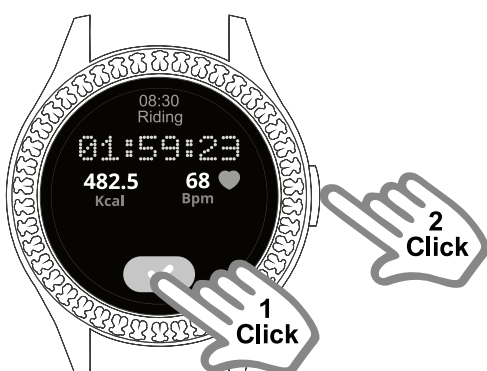
Chodzenie: naciśnij, aby rozpocząć pomiar aktywności.

32.



Informacje o krokach, kilometrach, kaloriach i tętnie.

33.



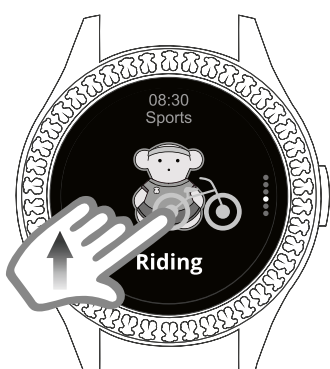
Naciśnij, aby wstrzymać, naciśnij ponownie, aby wznowić i jeszcze raz, aby zakończyć aktywność, lub przesun tarczę palcem w prawo, aby zakończyć sport.

34.



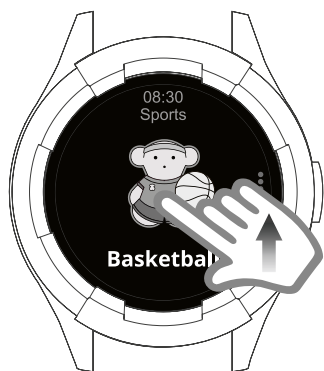
Naciśnij Stop, aby na stałe zakończyć aktywność.

35.



Przesuń tarczę do góry, aby przejść do następnej aktywności: Koszykówka.

36.



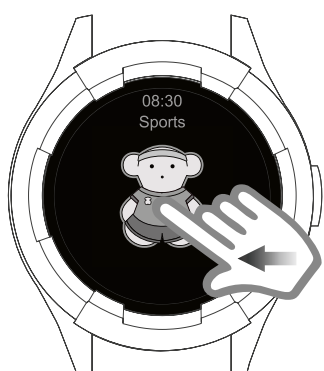
Koszykówka: przesunąć do góry, aby przejść do trybu Inne sporty.

37.



Inne sporty: przesunąć w prawo, aby powrócić do głównego ekranu Sporty.

38.



Przesunąć w lewo, aby przejść do ekranu Rejestr sportów.

39.



Kliknij tutaj, aby wyświetlić swój rejestr aktywności sportowej.

40.



Dzienniki różnych zajęć sportowych, które uprawiano.

41.



Naciśnij zielony przycisk, jeśli chcesz usunąć wszystkie rejestry.

42.



Przesuń w lewo, aby przejść do ekranu początkowego Rejestr sportów.

43.



Przesuń w lewo, aby przejść do następnego ekranu: Gry.

44.



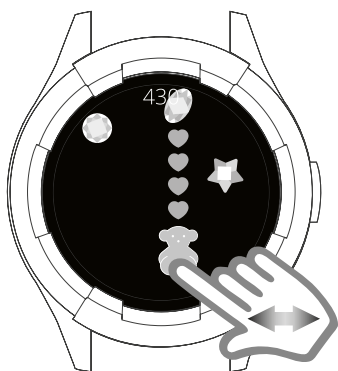
Naciśnij, aby uzyskać dostęp do menu.

45.



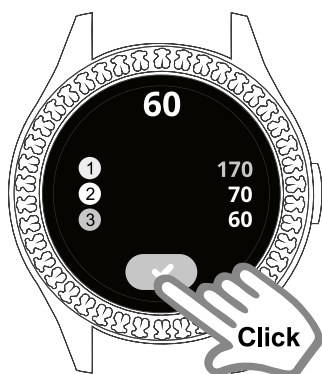
Do wyboru masz 3 gry. Kliknij, aby wybrać.

46.



Uroczy Miś: poruszaj miś w lewo lub w prawo i rzucaj serduszkami w klejnoty, które pojawiają się na ekranie.

47.



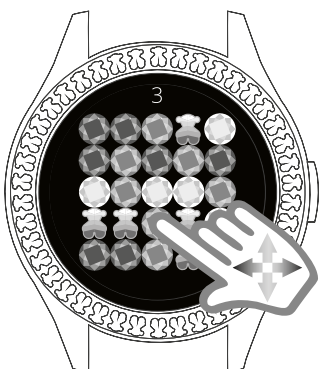
Ekran z wynikami. Naciśnij zielony przycisk, aby powrócić do menu Gry.

48.



Wybierz następną grę.

49.



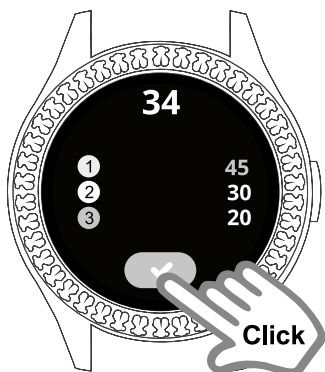
Dopasowanie klejnotów: dopasuj kamienie szlachetne, aby zdobyć punkty przed upływem czasu.

50.



Koniec gry. Naciśnij zielony przycisk, aby zobaczyć swój wynik.

51.



Ekran z wynikami. Naciśnij zielony przycisk, aby powrócić do menu Gier.

52.



Wybierz następną grę.

53.



Puzzle: wyświetl przez kilka sekund ułożone puzzle.

54.



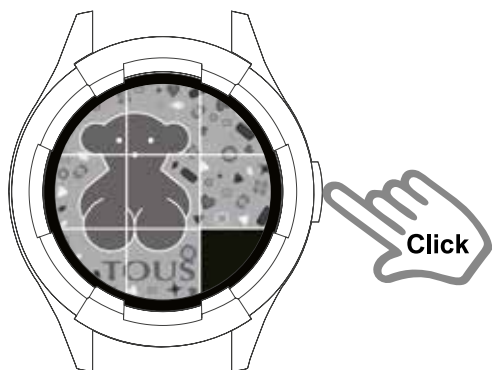
Pomieszane puzzle do ułożenia.
Przesuwaj puzzle palcem, aby je ułożyć.

55.



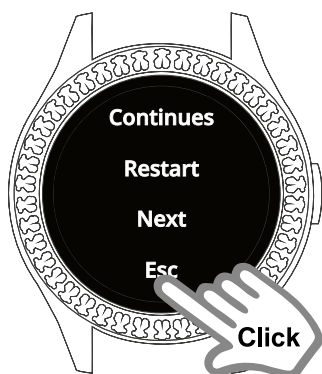
Po ułożeniu, przejdź do kolejnej układanki (jest 5 puzzli).

56.



Naciśnij przycisk, aby wyjść z gry.

57.



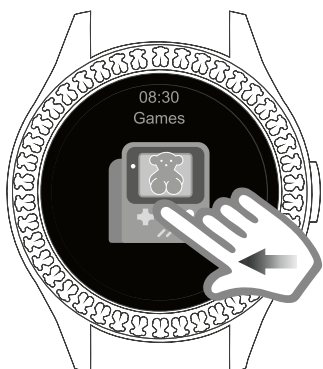
Naciśnij ESC, aby powrócić do menu Gier.

58.



Przesuń w prawo, aby powrócić do ekranu początkowego Gier.

59.



Przesuń w lewo, aby uzyskać dostęp do następnego ekranu.

60.



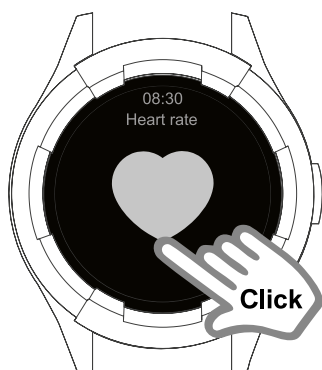
Alarmy (muszą być aktywowane w aplikacji TOUS Wear).

61.



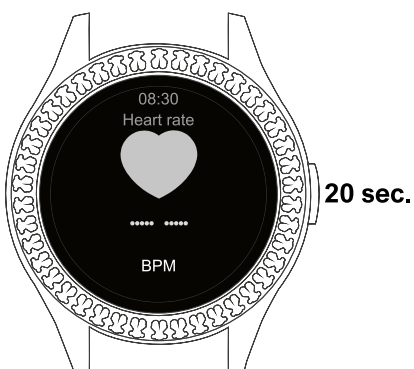
Przesuń w prawo, aby przejść do następnego ekranu.

62.



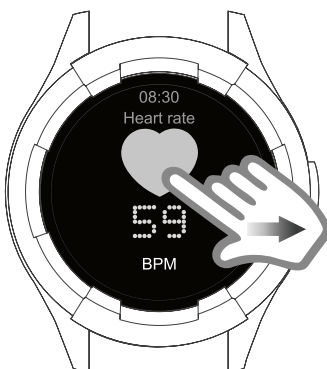
Tętno: naciśnij, aby włączyć odczyt tętna.

63.



Odczyt tętna pojawi się po około 20 sekundach; zegarek zawibruje, gdy czujnik zakończy pomiar, wyświetlając na ekranie ostateczny odczyt.

64.



Przesuń w prawo, aby przejść do następnego ekranu.

65.



Sen: naciśnij, aby wyświetlić dane dotyczące snu.

66.



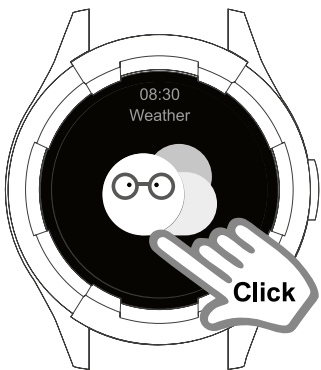
Dane dotyczące snu.

67.



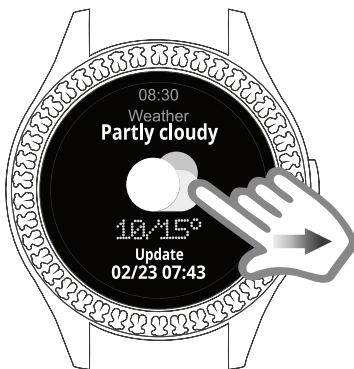
Przesuń w prawo, aby przejść do następnego ekranu.

68.



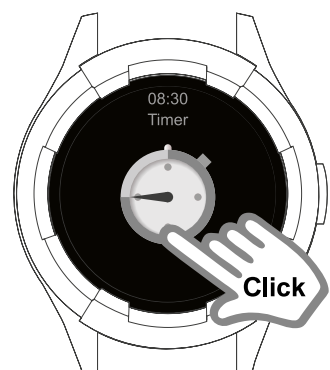
Pogoda: naciśnij, aby uzyskać dostęp do lokalnych informacji o pogodzie (zegarek musi być prawidłowo zsynchronizowany z aplikacją, a aplikacja musi być uruchomiona i aktualna). Domyślnie wyświetlana jest pogoda z serwisu OpenWeather.

69.



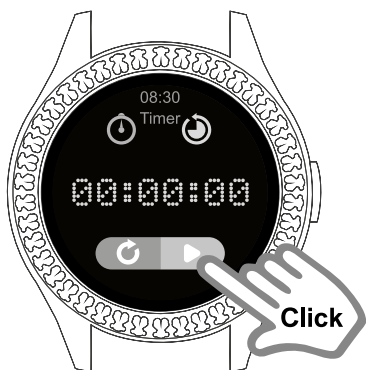
Przesuń w prawo, aby przejść do następnego ekranu.

70.



Stoper: naciśnij, aby uzyskać dostęp.

71.



Naciśnij zielony przycisk, aby włączyć stoper.

72.



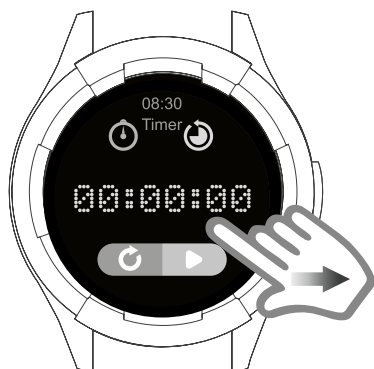
Naciśnij wstrzymaj, aby zatrzymać.

73.



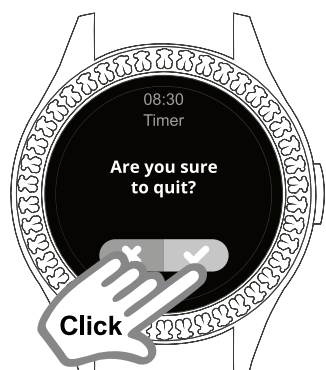
Naciśnij niebieski przycisk, aby zresetować lub zielony przycisk, aby kontynuować.

74.



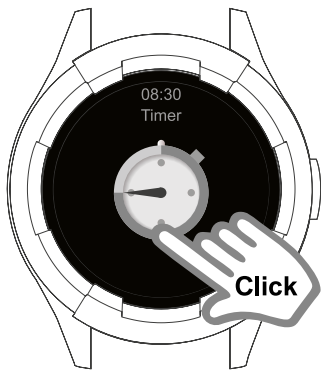
Przesuń w prawo, aby wyjść.

75.



Potwierdź, że chcesz wyjść, naciskając zielony przycisk.

76.



Naciśnij przycisk stopera na ekranie.

77.



Wybierz przycisk w prawym górnym rogu:
Odliczanie.

78.



Wybierz jakąkolwiek z dostępnych opcji.

79.



Naciśnij zielony przycisk, aby rozpocząć odliczanie.

80.



Naciśnij pauzę, aby zatrzymać odliczanie
lub poczekać na zakończenie.

81.



Naciśnij zielony przycisk po zakończeniu odliczania.

82.



Naciśnij niebieski przycisk, aby powrócić do menu Odliczania.

83.



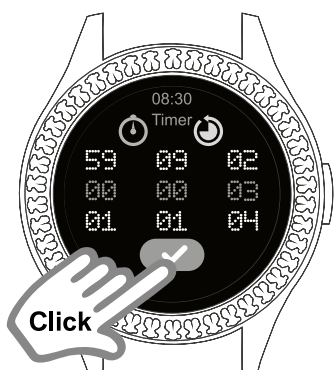
Naciśnij ikonę Ustawienia, aby dostosować odliczanie.

84.



Przesuwaj palcem w górę i w dół, aby ustawić godziny, minuty i sekundy odliczania.

85.



Naciśnij zielony przycisk, aby zakończyć wprowadzanie ustawień.

86.



Naciśnij zieloną strzałkę, aby rozpocząć utworzone odliczanie.

87.



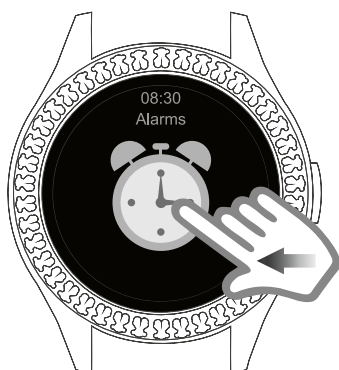
Naciśnij zielony przycisk po zakończeniu odliczania.

88.



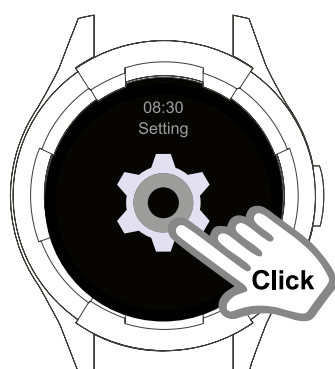
Naciśnij ponownie zielony przycisk, aby zamknąć Odliczanie.

89.



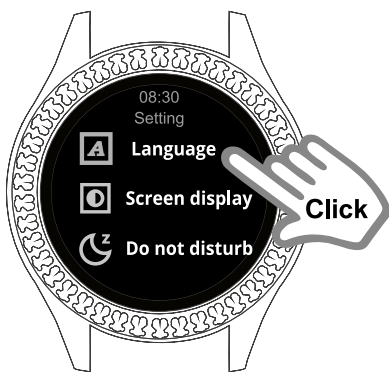
Alarmy: muszą być aktywowane w aplikacji TOUS Wear. Przesuń tarczę w lewo, aby przejść do Ustawień.

90.



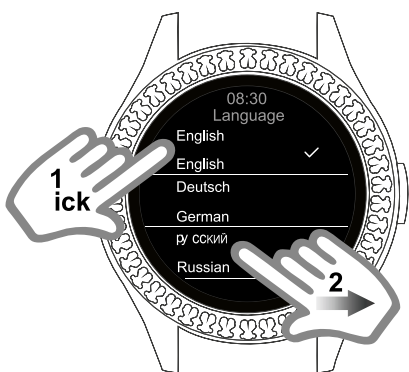
Naciśnij, aby uzyskać dostęp do menu Ustawień.

91.



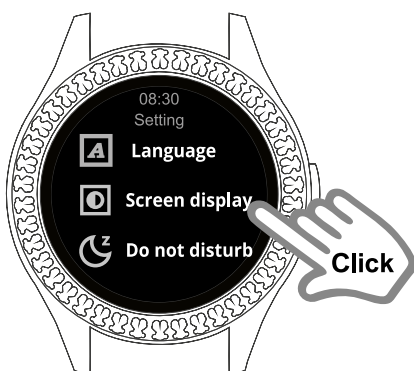
Naciśnij na ekranie Języki.

92.



Przesuń w górę lub w dół, aby wybrać język.
Przesuń w prawo, aby powrócić do menu.

93.



Naciśnij Ekran.

94.



Zmień tarczę.

95.



Przesuwaj w lewo i prawo,
aby wybrać pożądaną tarczę.

96.



Naciśnij na ekranie Jasność.

97.



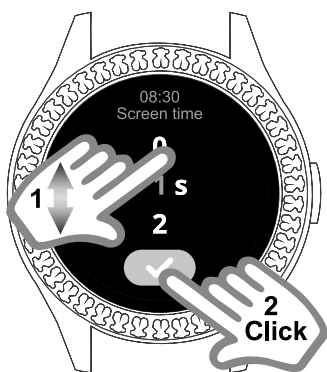
Przesuń w górę lub w dół, aby wybrać pożądaną jasność. Naciśnij zielony przycisk, aby potwierdzić wybór.

98.



Naciśnij czas ekranu, aby określić, jak długo ekran pozostaje włączony.

99.



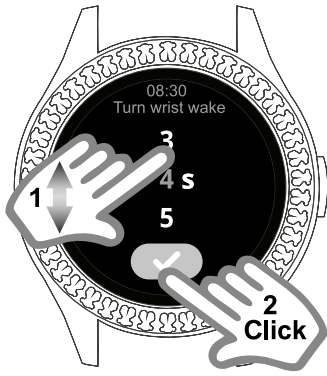
Przesuń w górę lub dół, aby wybrać przez ile sekund ekran powinien pozostać włączony. Naciśnij zielony przycisk, aby potwierdzić wybór.

100.



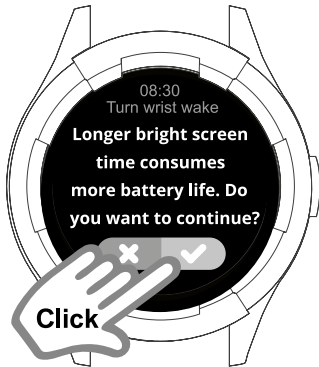
Naciśnij Ruch nadgarstka, aby aktywować włączanie ekranu ruchem nadgarstka.

101.



Wybierz, jak długo wyświetlacz ma pozostać włączony po aktywacji ruchem nadgarstka. Naciśnij zielony przycisk, aby potwierdzić wybór.

102.



Zegarek poinformuje, że im dłużej ekran pozostaje włączony, tym zużywa więcej baterii. Naciśnij zielony przycisk, aby potwierdzić wybór, lub czerwony przycisk, aby go odrzucić.

103.



Przesuń w prawo, aby powrócić do menu.

104.



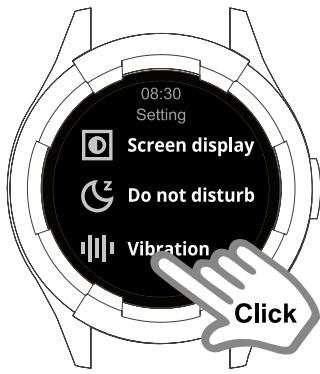
Wybierz Nie przeszkadzać.

105.



Naciśnij zielony lub czerwony przycisk, aby aktywować funkcję Nie przeszkadzać.

106.



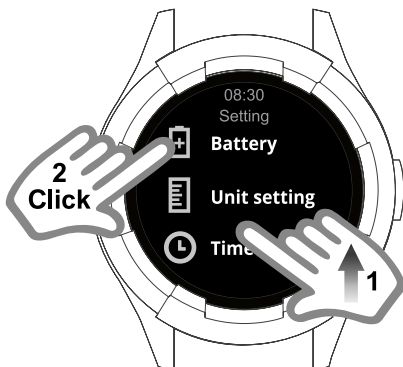
Wybierz Intensywność wibracji.

107.



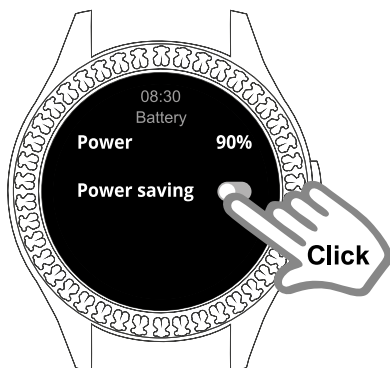
Przesuń w górę lub w dół, aby wybrać poziom wibracji, gdzie 0 oznacza brak wibracji, a 3 to maksymalny poziom wibracji. Naciśnij zielony przycisk, aby potwierdzić wybór.

108.



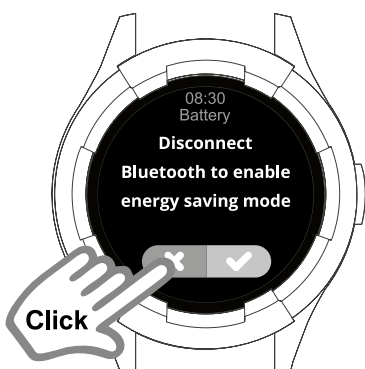
Wybierz Bateria.

109.



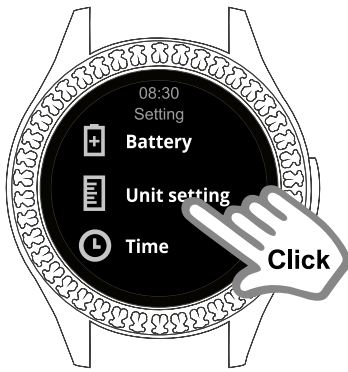
Wyświetla poziom baterii smartwatcha i w razie potrzeby umożliwia wybranie trybu Oszczędzania baterii.

110.



Jeśli tryb Oszczędzania baterii jest aktywowany, smartwatch poinformuje, że spowoduje to wyłączenie funkcji Bluetooth. Naciśnij zielony przycisk, aby potwierdzić lub czerwony, aby anulować.

111.



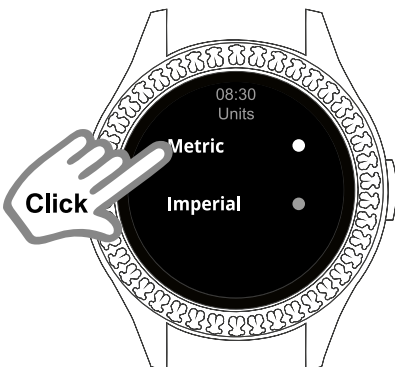
Wybierz Ustawienia jednostek.

112.



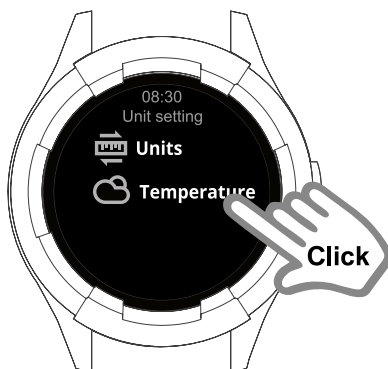
Wybierz jednostki.

113.



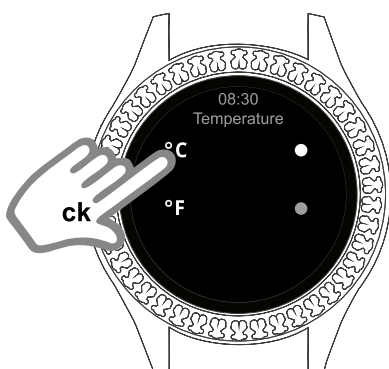
Można wybrać system metryczny lub imperialny.
Przesuń w prawo, aby powrócić do menu.

114.



Wybierz Temperaturę.

115.



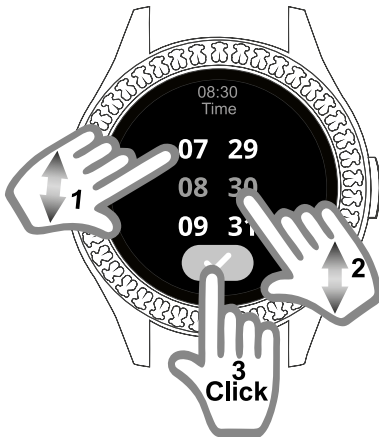
Możesz wybrać °C lub °F. Przesuń w prawo,
aby powrócić do menu.

116.



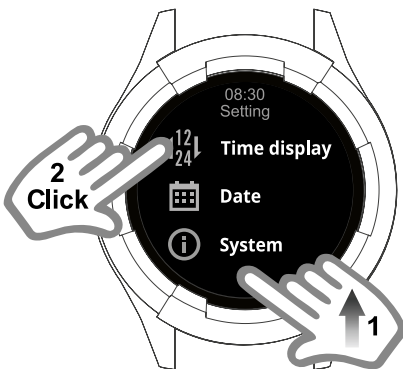
Wybierz Ustawienia czasu.

117.



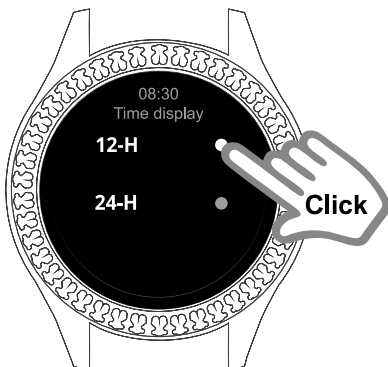
Przesuń w górę lub w dół, aby wybrać godzinę i minuty. Ta czynność nie jest konieczna, jeśli zegarek smartwatcha jest zsynchronizowany z aplikacją TOUS Wear.

118.



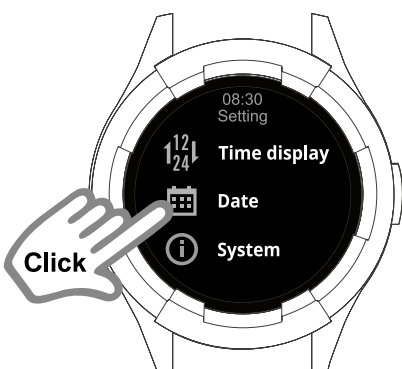
Wybierz format zegara.

119.



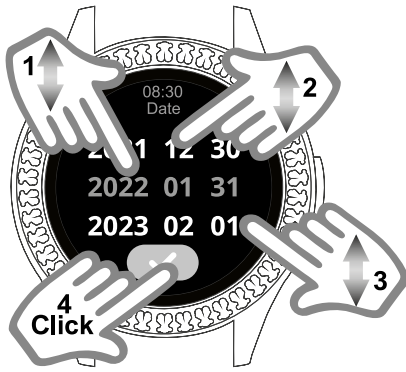
Możesz wybrać 12-godzinny lub 24-godzinny format. Przesuń w prawo, aby powrócić do menu.

120.



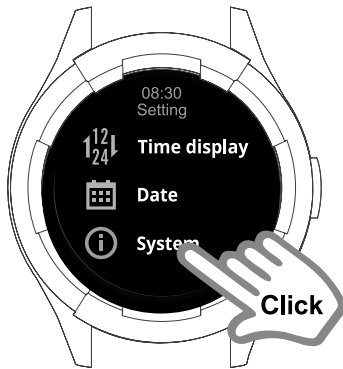
Wybierz Ustawienia daty.

121.



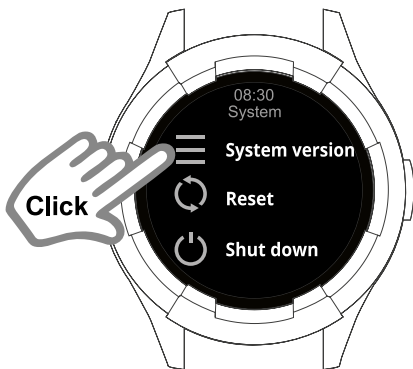
Przesuń w górę lub w dół, aby wybrać rok, miesiąc i dzień. Ta czynność nie jest konieczna, jeśli zegarek smartwatcha jest zsynchronizowany z aplikacją TOUS Wear.

122.



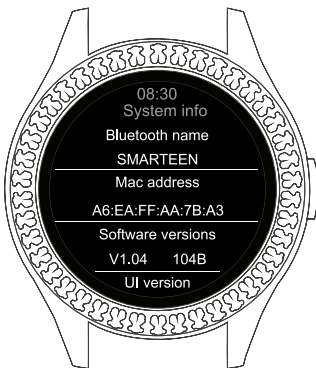
Wybierz System.

123.



Naciśnij Informacje o systemie, aby uzyskać dokładne informacje na temat swojego smartwatcha.

124.



Wyświetlanie informacji o smartwatchu. Przesuń w prawo, aby powrócić do menu.

125.



Wybierz Resetuj.

126.



Zresetowanie spowoduje usunięcie wszystkich danych osobowych i informacji. Naciśnij zielony przycisk, aby potwierdzić lub czerwony, aby anulować.

127.



Wybierz Wyłącz ekran.

128.



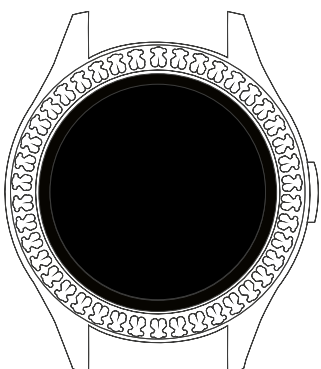
Naciśnij zielony przycisk, aby potwierdzić lub czerwony, aby anulować.

129.



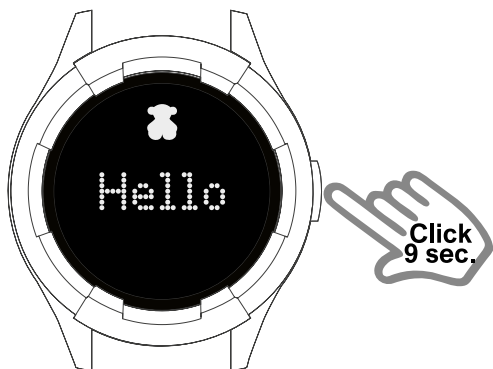
Jeśli zaakceptujesz wyłączenie, zostanie wyświetlony ten ekran.

130.



Po wyłączeniu tarcza zegarka stanie się czarna.

131.



Aby go włączyć, należy nacisnąć przycisk i przytrzymać go przez kilka sekund, aż zaświeci się wyświetlacz.

132.



Po włączeniu przesunąć tarczę w górę, aby wyświetlić otrzymane powiadomienia.

133.



134.



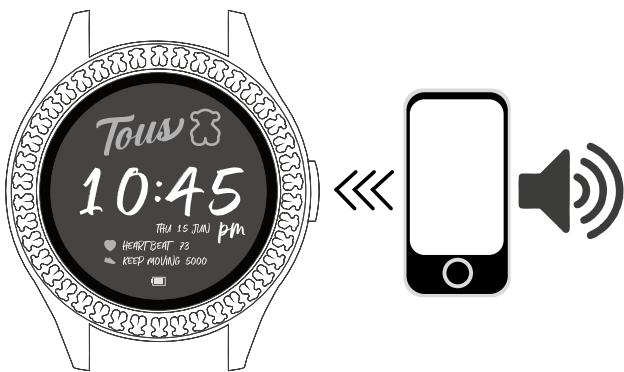
Naciśnij powiadomienia na ekranie, aby je przeczytać.

135.



Ten ekran zostanie wyświetlony, gdy nie będzie żadnych nowych wiadomości do przeczytania.

131.



132.



Ten ekran będzie widoczny podczas połączeń przychodzących.